



Weitere Informationen bei:

Fachstelle für pflegende Angehörige beim Landratsamt Günzburg

Regina Schütz

An der Kapuzinermauer 1, 89312 Günzburg

Telefon: 08221/95-224

E-Mail: r.schuetz@landkreis-guenzburg.de

oder die Ökumenische Sozialstation Günzburg,
Marianne Fetzer, Telefon 08223/9685-30



добро пожаловать
Bienvenidos Vítejte

Witamy добре дошъл

Willkommen

Szeretettel üdvözljük

Dobrodošli **Benvenuti**

Bine ați venit

Hoş geldiniz

Thành Tâm Đón Chào

καλώς ήρθατε

أهلاً وسهلاً **Bienvenue**

Mirë se vini

Welcome



Gesprächskreis für pflegende
Angehörige Ichenhausen
und Umgebung

Pflegende Angehörige

sind oft rund um die Uhr für ihren Pflegebedürftigen da. Angesichts der vielfältigen Anforderungen durch Partner, Familie und Beruf, bleibt kaum Zeit sich zu erholen, neue Kräfte zu tanken oder einmal nur an sich selbst zu denken.

In unserer Runde können Sie

- einmal im Monat abschalten und entspannen
- mit anderen pflegenden Angehörigen Erfahrungen austauschen
- einfach "einmal Dampf ablassen"
- über ein Thema sprechen, das Sie zur Zeit persönlich beschäftigt
- sich über pflegerische und finanzielle Fragen und Hilfsangebote informieren
- Informationen von Fachkräften und Therapeuten erhalten

Veranstaltungsdaten

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr im Evangelisches Gemeindehaus Ichenhausen, Günzburger Str. 64, 89335 Ichenhausen

Programm 2020

- 06. Feb. 2020** Allgemeiner Erfahrungsaustausch
- 05. März 2020** „**Informationen zur Vorsorgevollmacht**“
Peter Kattler, Betreuungsstelle im Landratsamt Günzburg
- 02. April 2020** Allgemeiner Erfahrungsaustausch
- 07. Mai 2020** „**Die innere Balance finden**“
Dagmar Rothermel, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Massage- und Wellnesstherapeutin
- 04. Juni 2020** Allgemeiner Erfahrungsaustausch
- 02. Juli 2020** „**Pflegen, so lange meine Kräfte reichen**“
Melanie Beggel, staatl. geprüfte Sozialbetreuerin, Familieninsel Thannhausen
- 03. Sept. 2020** Allgemeiner Erfahrungsaustausch
- 01. Okt. 2020** „**Braucht die Kommunikation Sprache? - Wenn das Reden schwierig wird**“
Margarethe Wachter, Referentin in der Altenseelsorge der Diözese Augsburg
- 05. Nov. 2020** Allgemeiner Erfahrungsaustausch
- 03. Dez. 2020** **Gemeinsame Adventsfeier**